

## Пальчиковые игры по теме: «Овощи»

### Капустка

Мы капустку рубим — рубим,  
Мы капустку солим — солим,  
Мы капустку трем — трем,  
Мы капустку жмем — жмем. (Имитация движений.)

«У Лариски – две редиски»

у Лариски – две редиски. (по очереди разгибать пальчики)

У Алешки – две картошки.

У Сережки-сорванца – два зеленых огурца.

А у Вовки – две морковки.

Да еще у Петьки две хвостатых редьки.

На базар ходили мы,  
Соединение пальцев подушечками, начиная с мизинцев, по одной паре пальцев на каждую стихотворную строчку;

Много груш там и хурмы,  
При этом ладони не соприкасаются.

Есть лимоны,  
апельсины,  
-мизинцы  
-безымянные

Дыни, сливы,  
мандарины,  
-средние

Но купили мы арбуз –  
-указательные  
-большие

Это самый вкусный груз!  
-пальцы сжимаются в кулак, а большой отводится вверх

## Пальчиковые игры по теме «Фрукты»

Будем мы варить компот  
Левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки  
Фруктов нужно много. «мешают»

Вот:

Будем яблоки крошить,

Грушу будем мы рубить.

Загибают пальчики по одному, начиная с большого.

Отожмем лимонный сок,

Слив положим, сахарок.

Варим, варим мы компот.

Опять «варят» и «мешают»

Угостим честной народ

## **Пальчиковая гимнастика по теме «Семья»**

Как у нас семья

Большая да веселая (топают в ладоши и ударяют кулачок об кулачок попеременно)

Два у лавки стоят, (Загибают большие пальцы)

Два учиться хотят. (Загибают указательные пальцы)

Два Степана сметаны обедаются. (Загибают средние пальцы)

Две Дашки у кашки питаются. (Загибают безымянные пальцы)

Две Ульки в люльке качаются. (Загибают мизинцы)

## **Пальчиковые игры по теме «Детский сад»**

Пальчиковая гимнастика: «НАША ГРУППА»

В нашей группе все друзья (Дети ритмично стучат кулачками по столу.)

Самый младший- это я.

Это Маша,

Это Саша,

Это Юра,

Это Даша. (Разжимают кулачки, начиная с мизинчика.)

## **Пальчиковые игры по теме «Город. Страна»**

На поляне дом стоит, «Дом» изобразить двумя руками, крышу дома - пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом.

Ну а к дому путь закрыт. Правая и левая руки повернуты ладонями к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»).

Мы ворота открываем, Ладони разворачиваются параллельно друг другу

В этот домик приглашаем. «Дом»

## **Пальчиковые игры по теме «Транспорт»**

Автобус, троллейбус, машина, трамвай –

О них ты на улице не забывай. (соединение пальцев по очереди с большим)

В морях – корабли, ледоколы, суда, (то же пальцами другой руки)

Они очень редко заходят сюда.

### **Пальчиковые игры по теме «ЗИМА»**

Раз, два, три, четыре, пять, (Загибать пальчики по одному.)

Мы во двор пришли гулять.

Бабу снежную лепили. (Имитировать лепку комов.)

Птичек крошками кормили, (Крошить хлебушек всеми пальчиками.)

С горки мы потом катались. (Вести указательным пальцем правой рука  
по ладони левой руки.)

А еще в снегу валялись. (Класть ладошки на стол то одной,  
то другой стороной.)

Все в снегу домой пришли, (Отряхивать ладошки.)

Съели суп и спать легли. (Производить движения воображаемой ложкой,  
положить руки под щеку.)

### **Пальчиковые игры по теме «НОВЫЙ ГОД»**

Перед нами ёлочка: Показывают «ёлочку»: руки, согнутые в локтях, перед собой; пальцы рук переплетены, большие пальцы, поднятые вверх, - верхушка «ёлочки».

Шишечки, иголки, Показывают «шишечки» - сжатые кулачки и «иголки» - растопыренные пальцы.

Шарики, фонарики, Показывают «шарики»: ладошка – «полуковшик» со слегка раздвинутыми пальцами обращена вверх; «фонарики»: так же сложенные ладошки обращены вниз.

Зайчики и свечки, Показывают «зайчиков» - кулачки с поднятыми указательным и средним пальцами; «свечки» - сложенные ладони со сведёнными пальцами.

Звёзды, человечки. Показывают «звёзды» - сложенные ладошки с растопыренными пальцами; «человечков» - положение «ушки» вниз.

### **Пальчиковые игры по теме «Продукты питания»**

Мышка зёрнышко нашла,

И на мельницу снесла.

Намолола там муки,  
Испекла всем пирожки:  
Мышонку – с капустой,  
Мышонку – с картошкой,  
Мышонку – с морковкой,  
Мышонку – с морошкой.  
Для большого толстячка –  
Аж четыре пирожка:  
С капустой, с картошкой, с морковкой, с морошкой.

### **Пальчиковые игры по теме «Профессии сотрудников»**

#### **Пальчиковая гимнастика «Повар»**

Повар готовил обед,	(Ребром ладони дети стучат по столу)
А тут отключили свет.	
Повар леща берет	(Загибают большие пальцы.)
И опускает в компот.	
Бросает в котел поленья,	(Загибают средние пальцы.)
Угли бьет поварёшкой.	(Загибают безымянные пальцы.)
Сахар сыплет в бульон.	(Загибают мизинец.)
И очень доволен он.	(Разводят руками)

#### **Пальчиковые игры по теме «Грибы»**

Раз, два, три, четыре, пять!	«Шагают» пальчиками по столу.
Мы идем грибы искать.	
Этот пальчик в лес пошел,	Загибают по одному пальчику,
Этот пальчик гриб нашел,	начиная с мизинца.
Этот пальчик чистить стал,	

Этот пальчик жарить стал,  
Этот пальчик все съел,  
Оттого и потолстел.

### Пальчиковые игры по теме «Ягоды»

Раз, два, три, четыре, пять,

В лес идем мы погулять.

За черникой,

Пальчики обеих рук здороваются,

За малиной,

начиная с большого.

За брусникой,

Оби руки идут по столу.

За калиной.

Загибают пальчики, начиная с

Землянику мы найдем

большого.

И братишке отнесем.

\*\*\*

Здравствуй, полянка большая!

Здравствуй, трава – мурава!

Пальцы правой руки по очереди

Здравствуй, ягодка лесная!

здороваются с пальцами левой,

Ты поспела и вкусна.

похлопывая друг друга

Мы корзиночку несём –

кончиками.

Всю тебя мы соберём.

### Пальчиковые игры по теме «Дружба»

Дружат в нашей группе

*пальцы рук соединяют*

Девочки и мальчики. *в замок (несколько раз)*

Мы с тобой подружим

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять

*пальцы с мизинчика поочередно*

Начинаем мы считать. *соединяют друг с другом*

Раз, два, три, четыре, пять

Мы закончили считать *(Руки вниз, встряхивают кистями)*

## В гости к пальчику большому

В гости к пальчику большому

Приходили прямо к дому

Указательный и средний,

Безымянный и последний.

Сам мизинчик-мальшок,

Постучался на порог.

Вместе пальчики-друзья,

Друг без друга им нельзя.

### **Пальчиковая гимнастика по теме «Зимние забавы»**

Лепим мы из снега ком,

*(Дети сжимают и разжимают кисти рук)*

Из комочков слепим дом.

*(Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны)*

Звери будут в доме жить,

*(Хлопают в ладоши)*

Веселиться и дружить,

Вместе домик сторожить

*(Соединяют руки в «замок»)*

Раз, два, три, четыре, пять,      *Загибают пальчики.*

Мы с тобой снежок слепили.      *Дети "лепят".*

Круглый, крепкий, очень гладкий *Показывают круг, сжимают ладони, глядят одной ладонью другую.*

И совсем-совсем не сладкий.      *Грозят пальчиком.*

Раз — подбросим,      *"Подбрасывают".*

Два — поймает,      *"Ловят".*

Три — уроним      *"Роняют".*

И... сломаем.      *Топают.*

Н. Нищева

Давай, дружок, смелей, дружок!

*(Дети лепят воображаемый ком и катят его от себя)*

Кати по снегу свой снежок –

Он превратится в толстый ком.

*(Рисуют в воздухе круг)*

И станет ком снеговиком.

*(Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх)*

Его улыбка так светла!

*(Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку)*

Два глаза, шляпа, нос, метла...

*(Дети показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и воображаемую метлу)*

Но солнце припечёт слегка –

*(Дети поднимают руки вверх)*

Увы! И нет снеговика!

*(Поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову руками)*

### **Пальчиковая гимнастика на тему «Зимующие птицы»**

Прилетайте, птички! Сала дам синичке.

Приготовлю крошки Хлебушка немножко.

Эти крошки – голубям,

Эти крошки – воробьям.

Галки да вороны, Ешьте макароны!

*«зовущие» движения пальцев 4 раза-«режущие» движения одной ладони по другой пальцы щепоткой – «крошим хлеб», тереть подушечки пальцев друг о друга вытянуть вперед правую руку с раскрытой ладонью то же – левой рукой тереть ладонью о ладонь, «катая из хлеба макароны»*

#### **«Кормушка»**

Сколько птиц к кормушке нашей. Прилетело?

Мы расскажем. Две синицы, воробей,

Дятел в пестрых перышках. Всем хватило зернышек.

Ритмично сжимают и разжимают кулачки. Загибание пальчиков, начиная с большого. Ритмично сжимают и разжимают кулачки.

### **Пальчиковая гимнастика по теме «Мамин день»**

#### **Моя семья**

Знаю я, что у меня (поднимают руку ладонью к себе

Дома дружная семья: и в соответствии с текстом

Это – мама, в определенной последовательности загибают пальцы:

Это – я, сначала безымянный, затем мизинец, указательный палец,

Это – бабушка моя, средний и большой)

Это – папа,

Это – дед.

И у нас разлада нет.

\*\*\*

Мамочка, мамочка

Любимая моя,

Ведь ты знаешь, мамочка,

Как я люблю тебя.

Поочередно загибаем пальчики

правой руки, начиная с большого,

затем то же на левой руке.

Правую руку сжать в кулак,

ладонью левой крепко его обхватить.

\*\*\*

«Дружно маме помогаем –  
Пыль повсюду вытираем.  
Мы белье теперь стираем  
Полощем, отжимаем.  
Подметаем все кругом –  
И бегом за молоком.  
Маму вечером встречаем,  
Двери настежь открываем,  
Маму крепко обнимаем».

*Движения по тексту*

\*\*\*

Много мам на белом свете, *(разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи)*

Всех их очень любят дети!

Журналист и инженер, *(поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке)*

Повар, милиционер,

Швея, кондуктор и учитель,

Врач, парикмахер и строитель –

Мамы разные нужны,

*(сжимают обе ладошки в «замочек»)*

Мамы разные важны!

*(разводят руки, поднимают ладошками вверх)*

### **Пальчиковая гимнастика по теме «Одежда, обувь, головные уборы»**

Маша варежку надела:

«Ой, куда я пальчик дела?

Нету пальчика, пропал,

В свой домишко не попал».

*Сжать пальцы в кулачок.*

Маша варежку сняла:

*Все пальцы разжать, кроме большого.*

«Поглядите – ка, нашла!

*Разогнуть большой палец.*

Ищешь, ищешь и найдёшь,

*Сжать пальцы в кулачок, отделить большой палец.*

Здравствуй, пальчик, как живёшь?»

### **Пальчиковая гимнастика «Обувь».**

Раз, два, три, четыре, пять

Будем обувь считать:

Раз – туфли, *Ребенок загибает пальцы на руке.*



Два – сапожки,  
Три ботинки,  
Четыре – босоножки  
И, конечно, тапки – пять.  
Ножкам надо отдыхать.

\*\*\*

В шапочках желтых мы стали цыплята, *Ребенок машет руками, как цыпленок крылышками.*

В шапочках белых мы стали зайчата, *Показывает заячьи ушки*  
В шапочках красных мы стали грибочки, *Соединяет руки над головой.*  
В шапочках черных – черника на кочках, *Присаживается на корточки.*  
В шапочках синих дождинками стали *Встает, ставит руки на пояс.*  
И по дорожкам легко поскакали. *Прыгает вперед на двух ногах.*

\*\*\*

Как у нашей кошки *Загибают по одному пальчику, начи-*  
На ногах сапожки. *ная с бол ьших, на обеих руках на каж-*  
Как у нашей свинки *дое название обуви.*

На ногах ботинки.  
Как у пса на лапках  
Голубые тапки.

А козленок маленький  
Надевает валенки.  
А сыночек Вовка —  
Новые кроссовки.

Вот так. Вот так. *Ритмично выполняют хлопки ладоня-*  
Новые кроссовки. *ми и удары кулачками.*

\*\*\*

### **«Не плачь, куколка моя»**

Не плачь, куколка моя, остаешься ты одна.  
Не могу с тобой играть, *Имитация укачивания куклы.*  
Нужно мне перестираться: *Загибание пальчиков.*  
Твои платья и носки, твои юбки и чулки,  
Свитер, варежки, жакет, *Имитация по описанию в стихотворения.*  
Шапочку, цветной берет. *Положить руки на колени.*  
Я налью воды чуток,

В таз насыплю порошок.  
Пену снежную взобью, постираю и пойду.  
Пока светит солнышко,  
Натяну веревочку.  
К ней одежду прикреплю,  
Ветерком все просушу.  
Поработали вдвоем,  
А теперь мы отдохнем.

\*\*\*

### **«Гномики-прачки»**

Жили были в домике  
Маленькие гномики:  
(дети сжимают и разжимают кулачки)  
Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.  
(загибают пальчики, начиная с больших)  
Раз, два, три, четыре, пять,  
(разгибают пальчики, начиная с мизинцев)  
Стали гномики стирать:  
(трут кулачки друг о друга)  
Токи – рубашки, Чики – носочки,  
Пики – платочки, Мики умница был,  
Лики – штанишки, Всем водичку носил.  
(загибают пальчики, начиная с больших)

### **«Обувь»**

Посчитаем в первый раз,  
Сколько обуви у нас.  
(попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу)  
Туфли, тапочки, сапожки  
Для Наташки и Серёжки,  
Да ещё ботинки  
Для нашей Валентинки,  
А вот эти валенки  
Для малышки Галеньки.  
(на каждое название обуви загибают по одному пальчику, начиная с большого)

### **«Новые кроссовки»**

Как у нашей кошки  
На ногах сапожки.

Как у нашей свинки

На ногах ботинки.

А у пса на лапках

Голубые тапки.

А козлёнок маленький

Обувает валенки.

А сыночек Вовка -

Новые кроссовки.

(загибают на обеих руках пальчики по одному, начиная с больших)

Вот так,

Вот так,

Новые кроссовки.

(шагают по столу указательным и средним пальцами обеих рук)

### «Ботинки»

Всюду, всюду мы вдвоём

Неразлучные идём.

(средний и указательный пальчики «шагают» по столу)

Мы гуляем по лугам,

По зелёным берегам,

Вниз по лестнице сбегали,

Вдоль по улице шагали,

После лезем под кровать,

(загибают по одному пальчику, начиная с большого)

Будем там тихонько спать.

(укладывают ладони на стол)

### Пальчиковая гимнастика по теме «Насекомые»

#### «Пчела»

Прилетела к нам вчера

*машут ладошками*

Полосатая пчела. *на каждое название насекомого*

А за нею шмель-шмелек *загибают пальчик.*

И веселый мотылек,

Два жука и стрекоза,

Как фонарики глаза.

*Делают кружочки из пальчиков*

Пожужжали, полетали,

*подносят к глазам.*

От усталости упали. *роняют ладони на стол.*

#### «Жук»

Я веселый Майский жук.

*Сжать кулачок. Указательный*

Знаю все сады вокруг,  
Над лужайками кружу,  
А зовут меня Жу-жу...  
(А.Береснев)

*палец и мизинец развести в стороны  
(«усы»). Шевелить «усами»*

#### «Осы»

Осы любят сладкое,  
К сладкому летят,  
И укусят осы,  
Если захотят

*Выставить средний палец, зажать его  
между указательным и безымянным,  
вращать им в разные стороны.*

Божьей коровки папа идёт,  
Следом за папой мама идёт,  
За мамой следом детишки идут,  
Вслед за ними малышки бредут.  
Красные юбочки носят они,  
Юбочки с точками чёрненькими.  
На солнышко они похожи,  
Встречают дружно новый день.  
А если будет жарко им  
То спрячутся все вместе в тень.

*Всеми пальцами правой руки  
шагать по столу.*

*Всеми пальцами левой руки  
шагать по столу.*

*Шагаем обеими руками  
одновременно.*

*Поджать ладони, пальцы плотно  
прижаты.*

*Постучать указательными  
пальцами по столу.*

*Изобразить пальцами солнышко.*

*Спрятать пальцы обеих рук в кулачки.*

#### «Улей»

Вот маленький улей, где  
пчелы спрятались.  
Никто их не увидит.  
Вот они показались из улья  
Одна, две, три, четыре, пять.  
З-з-з-з-з-з-з-з-з-з.

*Пальцы сжать в кулак, затем  
отгибать по одному.*

#### «Паучок»

Пау – пау – паучок,  
Паутиновый бочок,  
Паучок всё вверх ползёт,  
Паутинку он плетёт.

*Образовать пальцами рамку. Затем соединить пальцы обеих рук в замок.*

*Не разжимая замка, поднять пальцы и помахать ими как крылышками.*

Паутинка хоть тонка –  
Крепко держит мотылька.

### Пальчиковая гимнастика по теме «Мебель, Посуда»

#### **«Наша квартира»**

В нашей комнате-столовой –  
Есть отличный СТОЛ дубовый,  
СТУЛЬЯ – спинки все резные,  
Ножки гнутые, витые.  
И ореховый БУФЕТ  
Для варенья и конфет.  
В комнате для взрослых – спальне –  
Есть для платьев ШКАФ зеркальный,  
Две широкие КРОВАТИ  
С одеялами на вате  
И берёзовый КОМОД,  
Мама там бельё берёт.  
А в гостинной КРЕСЛА есть,  
Телевизор смотрят здесь.  
Есть ДИВАН и СТОЛ журнальный,  
В СТЕНКЕ – центр музыкальный.

(на каждое название мебели по одному пальцу загибают – всего 10)

#### **«Много мебели в квартире».**

Раз, два, три, четыре,  
(загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках)  
Много мебели в квартире  
(сжимают и разжимают кулачки)  
В шкаф повесим мы рубашку,  
А в буфет поставим чашку.  
Чтобы ножки отдохнули,  
Посидим чуть-чуть на стуле.  
А когда мы крепко спали,  
На кровати мы лежали.  
А потом мы с котом  
Посидели за столом,  
(загибают пальчики на каждое название мебели)  
Чай с вареньем дружно пили.

Много мебели в квартире.

(попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу)

### **«Помощники»**

Раз, два, три, четыре,

(удар кулачками друг о друга)

Мы посуду перемыли:

(одна ладонь скользит по другой по кругу)

Чайник, чашку, ковшик, ложку

И большую поварёшку.

(загибают пальчики по одному, начиная с большого)

Мы посуду перемыли,

(одна ладонь скользит по другой по кругу)

Только чашку мы разбили,

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали,

(загибают пальчики по одному, начиная с большого)

Так мы маме помогали.

(удар кулачками друг о друга)

### **Пальчиковая гимнастика по теме «День Победы»**

#### **Капитан**

Я плыву на лодке белой

(концы пальцев направить вперед, прижать руки ладонями

По волнам с жемчужной пеной.

друг к другу, слегка приоткрыв.

Я - отважный капитан,

проговаривая стишок, показывать, как лодка

Мне не страшен ураган.

качается на волнах, а затем плавными движениями рук

Чайки белые кружатся,

сами волны, потом по тексту

Тоже ветра не боятся.

стиха показать чайку, скрестив руки, соединив

Лишь пугает птичий крик

ладони тыльной стороной и помахать

Стайку золотистых рыб.

пальцами, сжатыми вместе

И, объездив чудо-страны,

выпрямленными ладонями с пальцами,

Посмотрев на океаны,

прижатыми друг к другу изобразить рыбок.

Путешественник-герой,

плавными движениями ладоней показать

К маме я вернусь домой.

как рыбы плывут в воде)

\*\*\*

«Наша армия» Аты — баты, аты — баты!

*(поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки)*

На парад идут солдаты!

Вот идут танкисты,

Потом артиллеристы,

А потом пехота –

Рота за ротой.

### **Пальчиковая гимнастика по теме «Народная игрушка, Фольклор»**

У Матрешиной сестрицы

*Ритмичные удары пальцами правой руки,  
начиная с указательного, по левой ладони.*

По деревне небылицы:

*Ритмичные удары пальцами левой руки, на-  
чиная с указательного, по правой ладони.*

Ходит утка в юбке,

*На каждое название животного загибают*

В теплом полушубке,

*пальцы на руках, начиная с больших.*

Курочка — в жилете,

Петушок — в берете,

Коза — в сарафане,

Заинька — в кафтане,

А всех их пригоже

*Ритмичные чередующиеся хлопки в ладоши и*

Корова в рогоже.

*удары кулачками.*

\*\*\*

Я с игрушками играю:

*(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)*

Мячик я тебе бросаю,

*(Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)*

Пирамидку собираю,

*несколько раз.)*

*(Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга*

Грузовик везде катаю.

*(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)*

\*\*\*

### **Петушок, петушок...**

- Петушок, петушок, - (соединить на руке указательный и большой палец)

Золотой гребешок, - (сделать «замок» из пальцев)

Масляна головушка, - (погладить рукой по голове)

Шелкова бородушка, - (погладить рукой по подбородку)

Что ты рано встаешь,

Что ты звонко поешь,

Деткам спать не даешь? – (закрывать глаза и сложить ладони под щеку)

Солнышко-вёдрышко

- Солнышко-вёдрышко! - (развести руки в стороны и раздвинуть пальцы)

Взойди поскорей, - (поднять руки вверх)

Освети, обогрей - (сделать «фонарики» перед собой)

Телят да ягнят, - (показать «рожки» на голове)

Еще маленьких (не до конца соединить, указательный палец и большой) ребят - (приложить ладони к груди).

### **Пальчиковая гимнастика по теме «Неделя доброты»**

Если пальчики грустят – пальцы плотно прижимаем к ладони  
Доброты они хотят.

Если пальчики заплачут – трясем кистями  
Их обидел кто-то значит.

Наши пальцы пожалеем – «моем» руки, дышим на них  
Добротой своей согреем.

К себе ладошки мы прижмем, поочередно, 1 вверху, 1 внизу.

Гладить ласково начнем. гладим ладонь другой ладонью

Пусть обнимутся ладошки, скрестить пальцы, ладони прижать

Поиграют пусть немножко. пальцы двух рук быстро легко стучат

Каждый пальчик нужно взять каждый палец зажимаем в кулачке  
И покрепче обнимать.

### **«В гости к кошке»**

Позвала нас в гости кошка, ладони на щеках, качаем головой

И пошли мы по дорожке. пальцы «шагают» по коленям или по столу

Топ-топ, ладони хлопают по коленям или по столу

Прыг-прыг, кулачки стучат по коленям или по столу

Чики-брики, ладони хлопают поочередно по коленям или по полу

Чики-брик. кулачки стучат поочередно по коленям или по столу

Видим дерево высокое, наставляем кулачки друг над другом

Видим озеро глубокое. волнообразные движения кистями

Топ-топ, ладони хлопают по коленям или по столу

Прыг-прыг, кулачки стучат по коленям или по столу

Чики-брики, ладони хлопают поочередно по коленям или по полу

Чики-брик. кулачки стучат поочередно по коленям или по столу



Птицы песенки поют	ладони перекрестно — «птица»
Зернышки везде клюют:	пальцы одной руки «клюют» ладонь другой, и наоборот
Тут клюют и там клюют,	
Никому их не дают.	ладони перед собой, поочередно сжимаем и разжимаем кулак
Топ-топ,	ладони хлопают по коленям или по столу
Прыг-прыг,	кулачки стучат по коленям или по столу
Чики-брики,	ладони хлопают поочередно по коленям или по полу
Чики-брик.	кулачки стучат поочередно по коленям или по столу
Это дом,	«крыша»
А в нем окошко.	«окно»
Нас встречают кот и кошка.	хлопаем в ладоши
Топ-топ,	ладони хлопают по коленям или по столу
Прыг-прыг,	кулачки стучат по коленям или по столу
Чики-брики,	ладони хлопают поочередно по коленям или по полу
Чики-брик.	кулачки стучат поочередно по коленям или по столу
Мы немножко погостим	руки «здороваются»
И обратно побежим.	пальцы «бегут» по коленям или по столу
Топ-топ,	ладони хлопают по коленям или по столу
Прыг-прыг,	кулачки стучат по коленям или по столу
Чики-брики,	ладони хлопают поочередно по коленям или по полу
Чики-брик.	кулачки стучат поочередно по коленям или по столу

\*\*\*

Доброе утро, здравствуй, Иван!      Перекрещивают большие пальцы.  
Доброе утро, здравствуй, Степан!      Перекрещивают указательные пальцы.  
Доброе утро, здравствуй, Сергей!      Перекрещивают средние пальцы.  
Доброе утро, здравствуй, Матвей!      Перекрещивают безымянные  
Доброе утро, здравствуй,                  пальцы.  
Никитушка!      Перекрещивают мизинцы.

### **Пальчиковая гимнастика по теме «Мир профессий»**

Вот забор.                                      *Пальцы правой руки прижать друг к другу.*  
В заборе щели.                                *Раздвинуть пальцы.*  
Пальцы в них пролезть хотели.        *Просунуть большой палец левой руки*  
Сунул голову Большак между большим и указательным пальцами правой.  
Дальше не пройти никак! *Крепко зажать большой палец.*

Вслед за ним застрял Указка. *Указат. палец левой руки между*  
Средняк хотел – напрасно! *Указат. и средним пальцами правой,*  
Безымянный – безуспешно! *средний палец левой руки между*  
Хоть один прошёл? Конечно! *средним и безымянным пальцами правой,*  
Щуплый, маленький мизинчик *мизинец несколько раз согнуть –*  
Помощь братьям оказал: *разогнуть, потом помахать им.*  
Из щелей их всех достал. *каждый палец по очереди освободить из плена.*

### «Наперсток»

Вышивает, шьет иголка,

Пальцу больно,

Пальцу колко.

А наперсток

В тот же миг

К девочке на пальчик

Прыг!

Говорит иголке:

-Шей,

а колоться ты не смей!

*В правой руке воображаемая иголка*

*«шьет» и задевает указательный*

*пальчик на левой руке.*

*Надевают наперсток.*

*«Шьют».*

*Грозят пальчиком.*

### «Повар»

Повар готовил обед,

А тут отключили свет. *Ребром ладони стучат по столу.*

Повар леща берет *Загибают большой палец на левой*

И опускает в компот. *руке.*

Бросает в котел поленья, *Загибают указательный палец.*

В печку кладет варенье. *-средний*

Мешает суп кочерыжкой, *- безымянный*

Угли бьет поварешкой. *- мизинец*

Сахар сыплет в бульон. *Разводят руками.*

И очень довольный он!

\*\*\*

Много есть профессий знатных,

*(Соединять пальцы правой руки с большим.)*

И полезных, и приятных.

*(Соединять пальцы левой руки с большим.)*

Повар, врач, маляр, учитель,

Продавец, шахтёр, строитель...

*(Последовательно соединять пальцы обеих рук с большим.)*

Сразу всех не называю,

*(Сжимать и разжимать кулачки.)*

Вам продолжить предлагаю.

*(Вытянуть руки вперёд ладонями вверх.)*

### **Пальчиковая гимнастика по теме «Космос»**

Космонавтом хочешь стать?

Сильным быть и ловким?

Надо пару подобрать

И лицом друг к другу встать.

Если чистые ладошки –

Значит можно начинать.

*Выполнять движения по тексту.*

\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять -

В космос полетел отряд.

Командир в бинокль глядит,

Что он видит впереди?

Солнце, планеты, спутники, кометы,

Большую желтую луну.

*По одному загибают пальчики на обеих руках.*

*Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх.*

*Пальца обеих рук соединяются с большими, образуя «бинокль».*

\*\*\*

В космосе сквозь толщу лет

Ледяной летит объект.

Хвост его-полоска света, *(К кулаку присоединяют раскрытые пальцы второй руки- «хвост».)*

А зовут объект комета.

*(Сжимают и разжимают пальцы рук.)*

*(Поднимают сжатый кулак, наклоняют вправо-влево.)*

*(Сжимают и разжимают пальцы рук.)*

### **Пальчиковая гимнастика по теме «Красота нашего города, страны»**

Здравствуй, Солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живем в одном краю -

*Пальцами правой руки по*

*очереди «здороваться» с*

*пальцами левой руки,*

*похлопывая друг друга*

*кончиками.*

Всех я вас приветствую!

\*\*\*

Я взял бумагу, карандаш,

Нарисовал дорогу.

На ней быка изобразил,

А рядом с ним корову.

Направо дом, на лево сад...

В лесу двенадцать кочек.

На ветках яблочки висят,

И дождичек их мочит.

Потом поставил стул на стол,

Тянусь как можно выше.

Уф! Свой рисунок приколол

Совсем неплохо вышел!

\*\*\*

### **«Люблю по городу гулять»**

Люблю по городу гулять,

Люблю смотреть, люблю считать.

*(«шагают» пальчиками обеих рук по столу)*

НЕВСКИЙ – раз, ЗИМНИЙ – два,

Три – красавица НЕВА,

А четыре – мост ДВОРЦОВЫЙ,

Пять – гуляю по САДОВОЙ,

Шесть – к ИСААКИЮ схожу

И на купол погляжу.

Семь – конечно, ЛЕТНИЙ САД.

Как красив его наряд!

Восемь – КРЕПОСТЬ у Невы,

Были там, наверно, вы.

Девять – повстречался мне

МЕДНЫЙ ВСАДНИК на коне.

Десять – из-за поворота

Вижу НАРВСКИЕ ВОРОТА.

*(на каждое название загибают по одному пальцу)*

\*\*\*

Город – это улицы,

*Ладонь правой руки лежит на столе; производит поочередные*

*«Рисуют» карандашом.*

*Сжимают, разжимают кулачки.*

*Показывают рога.*

*Показывают крышу дома.*

*«Рисуют» кочки и яблочки.*

*Тянут руки как можно выше.*

проспекты и дома,	<i>постукивания пальцами по столу.</i>
Площади, музеи, парков	<i>Ладонь левой руки лежит на столе; производить поочередные</i>
тишина,	<i>постукивания пальцами по столу.</i>
Блеск огромных стекол,	<i>Разводить пальцы в стороны и соединять.</i>
Праздничных витрин,	
Быстрое движение	<i>Круговые движения руками, согнутыми в локтях.</i>
Прохожих и машин	<i>Указательные и средние пальцы «бегут» по столу, остальные сжаты</i>
	<i>в кулак.</i>

### **Пальчиковая гимнастика по теме «Весна»**

#### **«Весна»**

Иди, весна, иди, красна,  
 («шагают» пальчиками обеих рук по столу)  
 Принеси ржаной колосок,  
 Овсяный снопок,  
 Яблоки душистые,  
 Груши золотистые,  
 Большой урожай в наш край.  
 (загибают по одному пальчику с мизинца)

#### **«Кап, кап, кап»**

Кап, кап, кап – звенит капель.  
 Приближается апрель.  
 (Ритмично, на каждый слог стучат по столу подушечками пальцев, начиная с большого)

#### **«Весна»**

Снова солнце в небе улыбается,	<i>Соединять пальцы правой руки с большим.</i>
Снег растаял, ручейки звенят.	<i>Соединять пальцы левой руки с большим.</i>
И подснежник первый распускается,	<i>Ладони вверх, пальцы сложены лодочкой, запястья рук прижаты друг к другу; разъединять пальцы, постепенно отводя их друг от друга.</i>
С юга птицы с песнями летят.	<i>Ладони повернуты к себе, большие пальцы переплетены, остальными пальцами совершать колебательные движения – «птичка».</i>

#### **«Сосульки»**

Шаловливые сосульки *Собрать пальчики вместе (шепоткой)*  
 Сели на карниз. *Положить руки на колени.*  
 Шаловливые сосульки *Покрутить кистями рук.*

Посмотрели вниз.

*Опустить голову вниз.*

Посмотрели, чем заняться?

*Пожать плечами.*

Стали каплями кидаться.

*Руками соответствующие движения.*

Две сосульки вниз смотрели

И на солнышке звенели:

Кап-кап, дзинь-дзинь,

*В такт наклонять голову вправо – влево.*

Кап-кап, дзинь – дзинь.

### **Пальчиковая гимнастика по теме «Здоровье»**

#### **«Тише, тише не шумите»**

Этот пальчик хочет спать

Загнуть большой палец

Этот пальчик лег в кровать

Загнуть указательный палец

Этот пальчик чуть вздремнул

Загнуть средний палец

Этот пальчик уж уснул

Загнуть безымянный палец

Этот крепко-крепко спит

Загнуть мизинец

Тише, тише, не шумите...

Погрозить пальцем

Солнце красное взойдет,

Утро ясное придет,

Будут птицы щебетать,

Будут пальчики вставать!

Разогнуть кулачек

#### **Зимняя прогулка**

(Загибаем пальчики по одному)

Раз, два, три, четыре, пять

("Идём" по столу указательным и средним пальчиками)

Мы во двор пришли гулять.

("Лепим" комочек двумя ладонями)

Бабу снежную лепили,

(Крошашие движения всеми пальцами)

Птичек крошками кормили,

(Ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)

С горки мы потом катались,

(Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)

А ещё в снегу валялись.

(Отряхиваем ладошки)

Все в снегу домой пришли.

(Движения воображаемой ложкой, руки под щёки)

Съели суп и спать легли.

\*\*\*